

Kurstage:

Freitag 06.10.17 - 08:00 bis 20:30

Samstag 07.10.17 - 08:15 bis 20:30

Sonntag 08.10.17 - 08:15 bis 14:30

Kursort:

Eishalle Wels

Kursinhalt:Modul 1

- Erlernen der Grundtechniken
- Eislauf-Pass und Schuss Techniken in Theorie und Praxis
- Technikvideos
- Spaß und Erfolg die 4 Spielerrollen
- Mental- Taktisches Spielverhalten, Spiel lesen, agieren reagieren
- Beispiele einer Trainingseinheit
- Torhüter - Sichtwinkel

Modul 2

- Physis, Energiebereitstellung
- Bewegungs u. Körperlehre
- Training mit der Puls Uhr
- Konditionelle Substanzen
- Gruppenarbeit Stationen Betrieb

Modul 3

- Essenz der Führung
- Regelkunde Dialog Trainer / Schiedsrichter
- Praktische Prüfung der GS Techniken

Off Ice / Theorie:

Die off Ice Einheiten finden im Seminarraum des Gasthaus Landgräf statt. Gehzeit von Eishalle - 2 Minuten.

On Ice / Praxis:

Die on Ice Einheiten finden in der Eishalle Wels statt. Duschkmöglichkeiten sowie Kabinenplätze für alle Kursteilnehmer sind vorhanden.

Kursleiter:

Helmut Keckeis

Ausrüstung:

Jeder Kursteilnehmer verpflichtet sich, selbst seine komplette Eishockey Ausrüstung mitzubringen.

Kosten:

Paket 1: ÜL Kurs inkl. Kursunterlagen, on-Ice & off-Ice Einheiten,
Kaffee - Getränke - und Snacks in den Pausen € 298,-

Paket 2: Wie Paket 1 jedoch inkl. Verpflegung im GH Landgräf.
4 Warme Mahlzeiten inkl. jeweils ein alkoholfreies Getränk € 358,-

Subvention vom OÖEHV für OÖ Vereine/Verbandsmitglieder

Paket 1 & Paket 2 werden jeweils pro Teilnehmer mit € 100,- vom OÖEHV subventioniert.

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 24 begrenzt. Anmeldungen werden nach dem „first come - first serve“ Prinzip behandelt.

Eine Anmeldung/Teilnahme kann erst nach Überweisung der Anzahlung von € 100,- garantiert werden.

Bitte bei Überweisung Name, Paket und Verein angeben.

Zusätzlich zur Überweisung bitte noch Anmeldung per Mail an peterstorfer@oeehv.at

Im Mail bitte ebenfalls Name, Paket, Verein und Kontaktdaten (Email und Telefonnummer) anführen.

Kontodaten:

OÖEHV

AT08 3411 1801 0012 4032

Raiffeisenbank Katzbach

Nächtigung:

Sollte jemand den Wunsch haben in Wels zu nächtigen kann ich gerne bei der Hotelauswahl/Suche helfen.

Wenn mehrere Kursteilnehmer in Wels schlafen möchten werde ich versuchen ein Hotel für alle Teilnehmer zu finden.

Fragen, Wünsche, Anregungen:

Bitte bei mir melden ;-)